INDICAÇÃO Nº 289/2026

AUTOR(A): **VEREADOR LUCAS BADAN FARIA**

COAUTOR(A): **VEREADOR RAFAEL BRIGNONI**

INDICA AO EXCELENTÍSSIMO SENHOR PREFEITO MUNICIPAL, COM CÓPIA À SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE, LAZER E CULTURA E À SECRETARIA MUNICIPAL RESPONSÁVEL PELA INFRAESTRUTURA URBANA, A NECESSIDADE DE IMPLANTAÇÃO DE UMA ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE (ATI) NA PRAÇA DO BAIRRO RESIDENCIAL ELDORADO, NO MUNICÍPIO DE NOVA MUTUM.

Com base no que dispõe o Regimento Interno da Casa, requeiro à Mesa, Ouvido Soberano Plenário para que Expediente Indicatório seja encaminhado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, visando o atendimento da mesma.

JUSTIFICATIVA

Considerando a importância de promover políticas públicas voltadas à saúde, ao bem-estar e à qualidade de vida da população idosa, a presente indicação tem como finalidade solicitar a implantação de uma Academia da Terceira Idade (ATI) na praça do bairro Residencial Eldorado, proporcionando aos moradores um espaço público adequado para a prática de atividades físicas, convivência comunitária e promoção de hábitos saudáveis.

A instalação de equipamentos de ginástica ao ar livre representa uma medida de relevante interesse social, especialmente por oferecer à população idosa a oportunidade de realizar exercícios físicos de forma gratuita, acessível e próxima de suas residências, incentivando a manutenção de uma rotina ativa e contribuindo para a prevenção de problemas relacionados ao sedentarismo.

Ressalta-se que a prática regular de atividades físicas, quando realizada de maneira adequada às condições individuais, contribui para a melhoria da mobilidade, do equilíbrio, da coordenação motora, da força muscular e da autonomia funcional das pessoas idosas, fatores essenciais para a preservação da independência e da qualidade de vida durante o envelhecimento.

Além dos benefícios relacionados à saúde física, a implantação da academia proporcionará um ambiente favorável à socialização, à integração entre gerações e ao fortalecimento dos vínculos comunitários, contribuindo para reduzir situações de isolamento social e estimular a participação dos idosos nas atividades cotidianas do bairro.

A iniciativa também representa uma importante ação de valorização dos espaços públicos municipais, ampliando as possibilidades de utilização da praça do Residencial Eldorado e tornando o ambiente mais atrativo, acolhedor e funcional para as famílias da região.

Nesse sentido, recomenda-se que a implantação contemple equipamentos apropriados para o público idoso, piso adequado, condições de acessibilidade, sinalização orientativa e, sempre que tecnicamente possível, estruturas complementares de sombreamento e descanso, assegurando maior conforto e segurança aos usuários.

Cabe destacar que a disponibilização de espaços públicos destinados à atividade física está alinhada aos princípios de promoção da saúde, prevenção de doenças e incentivo ao envelhecimento ativo, em consonância com as diretrizes de proteção e valorização da pessoa idosa previstas na legislação brasileira.

Dessa forma, a presente indicação busca atender a uma necessidade de interesse coletivo, contribuindo para a ampliação das opções de lazer, a democratização do acesso à atividade física e o fortalecimento das políticas públicas de atenção à população idosa no Município de Nova Mutum.

Acreditando ter justificado a Indicação, conto com o apoio dos Nobres Colegas Vereadores.

Nova Mutum - MT, 17 de novembro de 2026

Lucas Badan Faria
Vereador

Rafael Brignoni
Segundo-Secretário