INDICAÇÃO Nº 270/2026

AUTOR(A): VEREADOR RAFAEL BRIGNONI

INDICA AO EXCELENTÍSSIMO SENHOR PREFEITO MUNICIPAL, COM CÓPIA À SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE, A REALIZAÇÃO DE LEVANTAMENTO, TRIAGEM, ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO PREVENTIVO DA SAÚDE DOS CAMINHONEIROS E DEMAIS PROFISSIONAIS DO TRANSPORTE QUE ATUAM NO MUNICÍPIO DE NOVA MUTUM – MT

Com fundamento nas disposições regimentais desta Casa Legislativa, requeiro à Mesa Diretora, ouvido o Soberano Plenário, que seja encaminhada a presente Indicação ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, com cópia à Secretaria Municipal de Saúde, solicitando as providências necessárias para sua implementação.

JUSTIFICATIVA

Considerando que os caminhoneiros e demais profissionais do transporte desempenham um papel fundamental no desenvolvimento econômico do município e do país, sendo responsáveis pelo deslocamento de mercadorias, insumos e produtos essenciais;

Considerando que esses profissionais estão frequentemente expostos a jornadas extensas de trabalho, longos períodos na posição sentada, alimentação irregular, privação de sono, sedentarismo e elevados níveis de estresse, fatores que podem comprometer significativamente sua saúde e qualidade de vida;

Considerando que essas condições contribuem para o aumento dos riscos de doenças cardiovasculares, hipertensão, diabetes, obesidade, problemas ortopédicos, distúrbios do sono e outras enfermidades que podem afetar tanto a saúde individual quanto a segurança no trânsito;

Considerando a importância de o Poder Público desenvolver políticas de saúde preventiva direcionadas a esse público, proporcionando acesso facilitado aos serviços de saúde, especialmente diante das dificuldades que esses trabalhadores enfrentam para comparecer regularmente às unidades de atendimento em razão de suas atividades profissionais;

Diante disso, indicamos a realização de um levantamento municipal dos caminhoneiros e profissionais do transporte que atuam em Nova Mutum, acompanhado da implementação de ações específicas de atenção à saúde, contemplando, entre outras medidas:

Realização de triagens e avaliações periódicas de saúde;
Aferição de pressão arterial, glicemia e outros indicadores básicos;

Orientações sobre alimentação saudável, prevenção de doenças e qualidade do sono;
Encaminhamentos para consultas, exames e acompanhamento especializado, quando necessário;
Campanhas de conscientização sobre saúde física e mental;
Desenvolvimento de ações itinerantes em pontos estratégicos de circulação e parada desses profissionais.

Ressaltamos que a proposta busca aproximar os serviços públicos de saúde de uma categoria profissional essencial, muitas vezes negligenciada pelas dificuldades de acesso ao atendimento convencional.

Acreditando ter justificado a Indicação, conto com o apoio dos Nobres Colegas Vereadores.

Nova Mutum - MT, 04 de novembro de 2026

Rafael Brignoni
Vereador