# Câmara Municipal de Nova Mutum

## Estado de Mato Grosso

**INDICAÇÃO Nº 238/2026**

**AUTOR(A):** **VEREADORA CARMEM CASAGRANDE**

**COAUTORIA:** **VEREADOR ALTAIR ALBUQUERQUE**
**VEREADOR MACIEL SOUSA**
**VEREADOR ANDERSON MANTOVAN**
**VEREADOR LUCAS BADAN FARIA**
**VEREADOR RAFAEL BRIGNONI**

**INDICA AO EXCELENTÍSSIMO SENHOR PREFEITO MUNICIPAL A NECESSIDADE DE ESTUDAR A IMPLANTAÇÃO DO PROGRAMA "PROFESSOR EM EQUILÍBRIO", VOLTADO À PREVENÇÃO DO ADOECIMENTO FÍSICO E EMOCIONAL E À PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR DOS PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE NOVA MUTUM.**

Com base no que dispõe o Regimento Interno da Casa, requeiro à Mesa, Ouvido Soberano Plenário para que Expediente Indicatório seja encaminhado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, visando o atendimento da mesma.

**JUSTIFICATIVA**

**Considerando** a importância dos profissionais da educação para a formação e o desenvolvimento das crianças e jovens do Município de Nova Mutum;

**Considerando** que a rotina dos profissionais da educação envolve responsabilidades pedagógicas, administrativas, emocionais e sociais que podem contribuir para situações de estresse e sobrecarga;

**Considerando** a importância da prevenção e da identificação precoce de sinais de esgotamento físico e emocional, evitando que o profissional busque auxílio somente após o surgimento de problemas de saúde;

**Considerando** a necessidade de fortalecer ações preventivas de saúde e qualidade de vida, promovendo espaços de escuta, orientação, acolhimento e conscientização;

**Considerando** que ações de prevenção podem ser desenvolvidas de forma integrada entre as Secretarias Municipais de Educação, Saúde e Administração, aproveitando estruturas e serviços já existentes;

**Considerando** a importância de valorizar e cuidar dos profissionais que diariamente contribuem para a qualidade da educação municipal;

**Considerando**, por fim, que cuidar preventivamente da saúde dos profissionais da educação

contribui para um ambiente escolar mais saudável e para a continuidade de um serviço público de qualidade.

Frente às argumentações e investidos do pedido de populares, solicitamos a envidada atenção no atendimento ao pedido.

Acreditando ter justificado a Indicação, conto com o apoio dos Nobres Colegas Vereadores.

Nova Mutum - MT, 08 de outubro de 2026

**Carmem Regina Casagrande**
Vereadora

**Altair Marcos de Albuquerque**
Vereador
Coautor

**Maciel da Silva Sousa**
Vereador
Coautor

**Anderson Mateus Mantovan de Lima**
Vereador
Coautor

**Lucas Badan Faria**
Vereador
Coautor

**Rafael Brignoni**
Vereador
Coautor