# Câmara Municipal de Nova Mutum

## Estado de Mato Grosso

**INDICAÇÃO Nº 206/2026**

**AUTOR(A): VEREADORA JAIANE SANTOS**

**INDICA AO EXCELENTÍSSIMO SENHOR PREFEITO MUNICIPAL A NECESSIDADE DE IMPLANTAR O "CUIDAR DE QUEM CUIDA", VOLTADO À PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E DO BEM-ESTAR DOS SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS, POR MEIO DE AÇÕES DE ACOLHIMENTO, ESCUTA E ORIENTAÇÃO NO MUNICÍPIO DE NOVA MUTUM.**

Com base no que dispõe o Regimento Interno da Casa, requeiro à Mesa, Ouvido Soberano Plenário para que Expediente Indicatório seja encaminhado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, visando o atendimento da mesma.

**JUSTIFICATIVA**

**Considerando** que a criação do Projeto "Cuidar de Quem Cuida" possibilitará a implementação de ações voltadas à promoção da saúde mental e do bem-estar dos servidores públicos municipais, reconhecendo a importância do cuidado com aqueles que diariamente atuam na prestação dos serviços públicos à população;

**Considerando** que o projeto poderá contemplar rodas de conversa, palestras, momentos de acolhimento e escuta, orientações com profissionais habilitados e atividades de conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde mental;

**Considerando** que a disponibilização de espaços de escuta e acolhimento poderá contribuir para a prevenção de situações de sofrimento emocional, para a identificação precoce de sinais de sobrecarga e para o fortalecimento dos vínculos no ambiente de trabalho;

**Considerando por fim,** que ações de promoção da saúde mental também contribuem para a valorização dos servidores, para a melhoria da qualidade de vida e para a construção de um ambiente de trabalho mais saudável e acolhedor; reforçando ainda que a iniciativa poderá ser desenvolvida de forma contínua, não se restringindo ao período do setembro Amarelo, fortalecendo uma cultura permanente de cuidado.

Frente as argumentações apresentadas, solicitamos a devida atenção no atendimento do pedido.

Acreditando ter justificado a Indicação, conto com o apoio dos Nobres Colegas Vereadores.

Nova Mutum - MT, 03 de setembro de 2026

**Jaiane Santos**
Vereadora